#### Kontakt



Marit Bürger
Diplom-Musiktherapeutin (FH)



Claudia Korthals Diplom-Musiktherapeutin (FH) Zertifikat Psychoonkologie (WPO)

Telefon 0391/72 62-905

#### **Termine:**

Mittwoch: 08.30 - 09.00 Uhr und nach Vereinbarung im Musiktherapieraum

Wenn Sie Fragen haben, können Sie gerne uns oder die Schwestern der Station ansprechen.

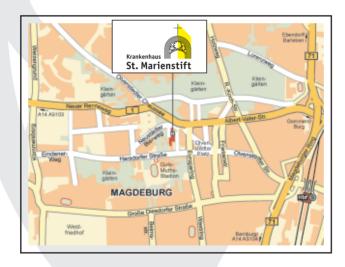
### **Anfahrt und Kontakt**

Sie erreichen uns in der Harsdorfer Straße 30 im Stadtteil Stadtfeld-West über den Magdeburger Ring und den Europaring sowie von der B1 ebenfalls über den Europaring. Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie uns mit der Buslinie 72 (Haltestellle: Marienstift) und mit den Straßenbahnlinien 3 oder 4 (Haltestelle: Albert-Vater-Straße).



Für unsere Mitmenschen!

Krankenhaus St. Marienstift Magdeburg GmbH Harsdorfer Straße 30 39110 Magdeburg www.st-marienstift.de www.brustzentrum-marienstift.de





Das Krankenhaus St. Marienstift gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.

# Musiktherapie



Ein kos<mark>tenloses Angebot</mark> für die Zeit des Klinikaufenthaltes

#### Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie beinhaltet alle Arten des kreativen Umgangs mit Musik.

Sie bietet die Möglichkeit zum

#### • Musik hören:

- Klangreisen mit verschiedenen Instrumenten
- Musik vom Tonträger
- Malen nach Musik

#### • Musik gemeinsam gestalten:

- Klangerfahrungen mit Instrumenten
- Singen von Liedern

#### Gespräch

- aktuelle Lebensthemen
- Austausch über die Musik

Sie kann als Einzel- oder Gruppentherapie stattfinden.

Musikalische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Musiktherapie kann zur Unterstützung in Ihrer gegenwärtigen Lebenssituation beitragen.

## **Unser Angebot ...**

- ... richtet sich an Patienten/-innen
- mit akuten bzw. chronischen Schmerzen
- mit einer Karzinomerkrankung
- in einer Krisensituation

Mit der Musiktherapie möchten wir Ihnen für Ihre Zeit im Krankenhaus eine Unterstützung anbieten.

Sie soll Raum geben für etwas, das Ihnen gut tut, zum Beispiel:

Entspannung, Ruhe, angenehmes Erleben.

# Wofür Musiktherapie?

#### Musiktherapie

- wird begleitend zur medizinischen Behandlung eingesetzt
- kann helfen mit Gefühlen im Zusammenhang mit der Erkrankung umzugehen und dadurch entlasten
- bietet die Möglichkeit, kreative Fähigkeiten neu zu entdecken
- kann das Selbstwertgefühl stärken und die Lebensqualität steigern



Musik drückt das aus, was man nicht sagen kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.

-Victor Hugo -