

Herzlich willkommen zu unseren Treffen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat
von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kontakt- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen
Breiter Weg 251
39104 Magdeburg

Wir treffen uns

- um Erfahrungen auszutauschen.
- um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren.
- zu Vorträgen von Expertinnen und Experten aus allen onkologischen Bereichen.
- um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben.

Die Teilnahme an unseren Gruppentreffen ist unverbündlich und ohne Mitgliedsbeitrag. Kommen Sie einfach mal bei uns vorbei oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Kontakt zur Gruppe | Magdeburg

Rita Schneider
Telefon 0173-9057659
r.schneider-md@t-online.de

Kerstin Seitz
Telefon 0176-54260292
Bulle1966@gmx.de

Hannelore Pofahl
Telefon 0173-1435730
hannelore.md1@gmail.com

www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/magdeburg.html

Möchten Sie unsere ehrenamtliche Arbeit mit einer Spende unterstützen? Hier ist unsere Bankverbindung:

Stadtparkasse Magdeburg
IBAN: DE09 8105 3272 0033 5602 19
BIC: NOLADE21MDG

FSH  **Frauenselbsthilfe**
Landesverband
Sachsen-Anhalt e.V.

 **Deutsche Krebshilfe**
Unter Schirmherrschaft und mit finanzieller
Förderung der Deutschen Krebshilfe
HELFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

Stand: Mai 2024

FSH  **Frauenselbsthilfe**
Landesverband
Sachsen-Anhalt e.V. *mutig
bunt
aktiv*

Gruppe | Magdeburg

**Auffangen
Informieren
Begleiten**



„Die Diagnose damals war schrecklich und die Therapie kein Spaziergang. Das Gefühl der Verbundenheit und die gegenseitige Unterstützung in der FSH haben mir jedoch immer wieder Kraft gegeben!“

Diagnose Krebs – Was nun ?

Sie haben die Diagnose Krebs erhalten und Ihr Leben scheint aus den Fugen zu geraten? Angst und Mut, Befürchtungen und Hoffnungen, Verzagttheit und Vertrauen wechseln sich schwindelerregend ab?

Wir von der Frauenselbsthilfe Krebs (FSH) wissen aus eigenem Erleben, wie es Ihnen jetzt wahrscheinlich geht. Auch wir sind an Krebs erkrankt und kennen den bodenlosen Fall, die Hilflosigkeit, die nun vorherrschenden Ängste und Gefühle.

Unser Ziel ist es, Ihnen in dieser schwierigen Zeit zu vermitteln, dass Hoffnung und Zuversicht erlaubt sind und Sie Ihren Weg nicht allein gehen müssen. Wir begleiten Sie dabei.

Die FSH ist eine der größten und ältesten Krebs-Selbsthilfeorganisationen Deutschlands. Neben dem dichten Netz an regionalen Gruppen bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich online auszutauschen oder sich am Telefon beraten zu lassen. Wir stellen Ihnen kostenlose, allgemein verständliche Ratgeber zur Verfügung. Außerdem gibt es ein Netzwerk für Frauen mit einer metastasierten Krebserkrankung, ein Netzwerk für Männer mit Brustkrebs und vieles mehr.

Informationen dazu unter www.frauenselbsthilfe.de oder rufen Sie unsere Bundesgeschäftsstelle an: Telefon: 0228 - 33889-400



Wir unterstützen Sie!

Das Leitmotiv der Frauenselbsthilfe Krebs ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Wir unterstützen Sie dabei, Ihre vorhandenen eigenen Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

Wir fangen Sie auf, wenn Sie sich nach dem Schock der Diagnose oder auf dem Weg durch die Erkrankung allein gelassen fühlen.

Wir informieren Sie über gute Wege zum Umgang mit Ihrer Erkrankung, mit den Therapien und deren Nebenwirkungen.

Wir begleiten Sie bei Ihrer Alltags- und Lebensgestaltung nach der Diagnose, beim Umgang mit Hilfsmitteln und der Beantragung von Sozialleistungen.

Was uns qualifiziert!

Damit unsere Gruppenteams und ehrenamtlichen Beraterinnen Sie qualifiziert und entsprechend den Erfordernissen unseres Gesundheitssystems beraten und begleiten können, durchlaufen sie alle ein mehrstufiges Qualifizierungsprogramm.

Wir vertreten Ihre Interessen!

Die enge Zusammenarbeit mit den unterschiedlichen Akteuren im Gesundheitssystem ist uns sehr wichtig. Wir verstehen uns nicht als Konkurrenz, sondern als Partnerin der professionellen Helfer.

Die FSH arbeitet eng mit den wichtigen onkologischen Fachgesellschaften zusammen. Außerdem vertreten wir die Interessen von Menschen mit einer Krebserkrankung in zahlreichen gesundheitspolitischen Gremien.