

## Was ist Psychoonkologie?

Die Psychoonkologie ist eine junge Disziplin, die sich mit den seelischen Faktoren befasst, welche mit einer Krebserkrankung zusammenhängen können. Die verschiedenen Phasen der Erkrankung wie der Zeitpunkt der Diagnose, die oft körperlich stark beeinträchtigenden Therapien und die folgende Rehabilitation bringen zahlreiche Anforderungen im persönlichen, familiären und beruflichen Kontext mit sich.

In der psychoonkologischen Beratung können Sie sich entlasten, erhalten verständnisvollen Beistand und konkrete Hilfestellungen. Sie bekommen Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung, der Lösung von Problemen im Alltag und der Entwicklung einer neuen Perspektive.

Wir möchten mit unserem Angebot Raum für ein vertrauensvolles Gespräch geben und dadurch den Umgang mit der Erkrankung erleichtern. Wir möchten Betroffenen und Angehörigen Kraft und Unterstützung für die veränderte Lebenssituation in Familie und Beruf geben. Wir leisten Beistand in Krisensituationen, lassen Raum für emotionale Entlastung und bieten Hilfestellung im Umgang mit Ämtern und Behörden an.



## Psychoonkologische Beratung

### • Psychoonkologische Einzelberatung

Der Berater unterstützt Sie im Umgang mit der Erkrankung und der Krankheitsbewältigung, um eine gute Lebensqualität zu erhalten. In vertraulicher Atmosphäre helfen wir Ihnen, in allen Phasen der Erkrankung Ressourcen zu aktivieren, Bewältigungsstrategien zu erarbeiten und Perspektiven aufzuzeigen.

### • Paar- und Familienberatung

Oft bleibt das aktuell Erlebte unausgesprochen. Der Berater hilft Ihnen, miteinander statt übereinander ins Gespräch zu kommen. Auch im Umgang mit Ihren Kindern steht Ihnen der Berater unterstützend zur Seite.

### • Angehörigengespräche

Die mit der Erkrankung einhergehende Belastung der Angehörigen wird oft nicht erkannt. Im Rahmen der Beratungsgespräche kann eine Stabilisierung und Verbesserung ihres psychischen Zustandes erreicht werden.

### • Sterbe- und Trauerbegleitung

### • Telefonische Beratung

Beistand in psychisch hoch angespannten Situationen

### • Gruppenangebote

z.B. Achtsamkeit, Stressbewältigung, Entspannung

### • Vermittlung an Selbsthilfegruppen

## Soziale Beratung

Unsere sozialrechtliche Beratung umfasst ein breites Spektrum und wird individuell gestaltet.

### • existentielle Sicherung im Krankheitsfall

Information und Beantragung ambulanter und stationärer Nachsorgeleistungen (z.B. Rehabilitationssport)

• Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Behörden

• Leistungsspektrum der Pflege- und Krankenkassen

• Schwerbehindertenrecht; Antrag auf Schwerbehinderung

• Beratung zu Patientenverfügung, Vollmacht und Betreuungsverfügung

• Hilfe bei der Stellung von Anträgen oder Widersprüchen (z.B. Pflegeversicherung)

• Information zu medizinischer und beruflicher Rehabilitation

• Vermittlung an weiterführende Beratungsstellen und Kooperationspartner

• Informationsmaterial zur Krebserkrankung



## Team



Team der Krebsberatungsstelle Magdeburg unter Leitung von Prof. Dr. med. Jörg Frommer

Das Team besteht aus Psychologen, einer Sozialarbeiterin und einer Verwaltungsfachkraft. Die Berater verfügen über Zusatzqualifikationen als Psychotherapeuten und sind ausgebildete DKG-zertifizierte Psychoonkologen.

**Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten:**

### **Spendenkonto**

Deutsche Bundesbank

IBAN: DE 10 8100 0000 0081 0015 04

BIC: MARKDEF1810

Verwendungszweck: 472260/995250

Unser kostenfreies Beratungsangebot kann telefonisch oder persönlich genutzt werden.

Termine für alle Standorte für eine psychologische oder sozialrechtliche Beratung erhalten Sie unter:

Tel.: 0391-6721241

Fax: 0391-6721245

E-mail: [krebsberatung@med.ovgu.de](mailto:krebsberatung@med.ovgu.de)

Web: [www.kpsm.ovgu.de](http://www.kpsm.ovgu.de)

### **Standorte:**

#### **Universitätsklinikum Magdeburg A. ö. R**

Universitätsklinik für Psychosomatische

Medizin und Psychotherapie,

Leipziger Str. 44, Haus 14 (rechter Eingang),

Raum 380

39120 Magdeburg

#### **Außensprechstunde Universitäts-**

##### **Frauenklinik**

montags in den Räumen des Magdeburger

Krebsliga e. V.

Gerhart-Hauptmann-Str. 35

39108 Magdeburg

#### **Außenstelle Burg**

dienstags in den Räumen

der Selbsthilfekontaktstelle JL

Bahnhofstraße 7

39288 Burg

# Psychosoziale Krebsberatungsstelle Magdeburg

Beratung, Begleitung und  
Informationen für krebserkrankte  
Menschen und deren Angehörige

## Psychosoziale Krebsberatung



Universitätsklinikum Magdeburg A.ö.R.  
Tumorzentrum Magdeburg/  
Sachsen-Anhalt e. V.

Gefördert durch:

